

兒童少子 **如** 教育

HK \$ **8**
原價\$25
親子價

甜睡寶寶
由 CIO 出發

聖公會聖安德烈小學

愉快投入
樂樂棒球

親子同遊
行大運

關注感統發展

孩子學力
大提升

on cover
陳彥琳

Beautiful Cooking Mama

流感高峰期
慎防紅眼症

投奔球類世界

籃球 | 足球 | 保齡球 | 乒乓球 | 網球 | 桌球



Available on the
App Store





陳彥琳
Alvina

200g
caster
sugar

Beautiful Cooking Mama

因為《窮富翁大作戰》，令不少人認識了愛煮麗人—陳彥琳 (Alvina)，也由於這個節目，她更堅定要捍衛小朋友的飲食健康。平時大家在不同媒體睇得多 Alvina 分享的營養食譜和煮食貼士，但又知道多少她的育兒心得呢？最近 Alvina 喜獲麟兒，加埋因因湊成個「好」字，愛煮麗人繼續不失優雅地兼顧家庭、事業，將新一代的婦女形象演繹到底！

Photography_Chung Text_Catherine
Make up & Hair Design_yuko wong@gingko makeup
Model_Yasmin Pollet



信仰是後盾

每一個父母都有各自的育兒壓力，Alvina 自然也不例外，但她深信有天父做自己的後盾，就能釋放凍仔女的壓力。「我是基督徒，我們有個說法：子女是天父賜給我們的產業，我們要小心保管。開玩笑說句，我家就是託兒所，幫天父照顧好小朋友，即使遇到問題，天父一定會比還更愛我的兒女，祂會眷顧孩子，想到這點，我就覺得放鬆下來。試過有次上查經班，一位媽媽期間不斷分心照顧她的小朋友，牧師就說難道在這短短一小時的查經班，你們都信不過天上的父親？這句話令我印象深刻。我明白做家長必然會緊張小朋友，我自己都是，但重要的是要管理好自己的情緒。」



有自己做法

「我因因出牙很慢，大概9個月大時才出第一隻牙仔。那時候她大牙還未出，但其他同學仔已經大口大口在吃麵包，所以老師提醒我要教因因咀嚼。我就給較硬的食物給因因吃，但我發覺那陣子她多了咳嗽、傷風，我就試讓因因吃回鹼身食物，她就少病了很多。我想原因是她牙仔出得慢，吃硬身食物會難消化，吃回鹼身食物，容易消化吸收營養，免疫力就好了。」經過這次後，Alvina 明白雖然老師講的說話沒錯，但不是完全適合自己的因因，做父母要按照小朋友的成長情況來處理。



常規課程



MATHCONCEPT 香港課程 (K.1~F.6)

- ▲ 依據香港課程發展議會最新頒布的「中小學數學課程指引及綱要」編撰，完全配合香港課程需要。
- ▲ 具備完善評估系統，度身訂造個人學習計劃，百分百因材施教。
- ▲ 學生可按個人需要，靈活調動及增加課堂，「拔尖補底」無難度！
- ▲ 教材備有中文版及英文版，配合本地中、英文學校學生需要。
- ▲ 小學應用題採用中英對照編寫，為將來升讀英中早作準備。
- ▲ 課程混合「International Program」專用教材，提升學習成效。

MATHCONCEPT INT'L Program (K.1~ G.12)

- The program covers most International Standards, such as IBPYP, IBMYP, IGCSE and British Primary.
- A detailed assessment of what you need to learn, based on how you perform on the real test.
- Individualized instruction designed around your strengths and weaknesses, taught in a way that makes sense to you.
- Perfecting our proven and proprietary curriculum that is not available anywhere else.
- Flexible and convenient scheduling.

Assessment: Students will take a two-part Diagnostic Test
 Assessment fee \$200

Schedule: One or Two lessons per week, 1hr or 2hrs per lesson

Class Size: 1 tutor to 4-6 students

Course Fee: 8 Lessons x 1hr Enrollment fee \$100
 K.1~G.6 \$1500 G.7~9 \$1700 G.10-12 \$2400

A+奧林匹克數學課程 (適合P.1-F.1)

- ▲ 「A+奧數」以普及奧數教學為目標，訓練學生多元的解題技巧，鍛煉邏輯推理思維，增強理解、分析、組織及表達能力。教程融入日常生活常識，引發共鳴，採用「螺旋式教學法」，深入淺出，愉快學習。
- ▲ 課程根據「小學及初中數學課程指引」自編開發，學生研習奧數的同時，相應切合學校課程要求。課程按程度分為一至七級，每級分為「暑期、基礎、進階、競賽」4階段。

上課時間：不同時段可供選擇，詳情參閱本校網頁。

開課日期：基礎-9月24-30日
 進階-2014年12月28日
 競賽-2015年4月15日

課程學費：全期12堂，每堂90分鐘，學費連教材\$2400

荔枝角弘景臺 ☎: 2370 3603	紅磡海逸豪園 ☎: 2865 2200	半山堅道 ☎: 2377 9239
火炭銀禧書 ☎: 2386 7888	將軍澳中心 ☎: 2796 3399	北角馬寶道 ☎: 2336 8870
太古康怡花園 ☎: 2535 6161	奧海城一期 ☎: 2865 2322	馬鞍山中心 ☎: 2788 0218
藍田麗港城 ☎: 2796 3131	輔則洲海怡東商場 ☎: 2915 0300	九龍城KidoTown ☎: 2382 2202



設定底線·強硬實踐

給小朋友設定底線雖然辛苦，但 Alvina 覺得訂好規矩，親子雙方都會舒服得多。一來家長不用每次都勞氣訓話，二來小朋友也不用嘗試測試父母的底線。「我們一家食飯，規定飯桌上一定不可以有 Ipad 和玩具。因為我覺得若然不專心吃飯，不但浪費時間，也是一種不尊重。如果她不聽話，就不可以跟爸爸媽媽一齊食飯。有次她因為這樣而哭得很犀利，我讓外傭姐姐在洗手間陪她喊，那次她足足喊了 9 個字，我也很心痛，但待她冷靜過後，也就懂得乖乖吃飯。」除了吃飯，Alvina 也會規定囡囡要先認真看完 3 本書才可以看電視，花了一、兩個星期時間，充分讓囡囡明白喊是無用，同媽媽「無得講數」，現在已自動自覺看完書才看電視。

全面教育·取長補短

留學美國多年的 Alvina，雖然認為美式教學也有不善之處，但也是讓囡囡入讀本地的美式國際學校。「我覺得美式教學著重活學活用，但教出來的人會比較自我，而且講話好直接，至少我是這樣。我自己現在也在調整自己，因為特別在中國人的社會，這樣待人接物會較難被接受。」事實上讀番書的 Alvina 和很多父母一樣，都很重視教小朋友尊師重道、謙讓護幼等傳統的道德觀念，因為這對孩子的品格發展很重要。「品格就是一道菜的品道和營養，即使這道菜有多好看，但吃下去味道不行，而且沒有營養的話，多好看都無用。」Alvina 覺得父母角色就是廚師，小朋友就是不同的食材，爸媽要了解孩子的強項和弱項，幫助他們取長補短。



Is Your Child Being Left Behind in Math?
 Don't Wait! Find Out Now!
 孩子的數學水平落後幾年?
 還等? 即時預約專業評估!

5週年優惠

1. 免費專業評估
2. 免費報名費



WHY MATHCONCEPT?

- ▲ **We make Math make Sense**
 MATHCONCEPT 為一採用「螺旋式教學法」的專業數學課程，涵蓋香港幼稚園至新高中(K1~F.6)數學課程綱要。教材題庫千變萬化，一切從「理解」開始，堅拒「刻板操練、乏味重複」!
- ▲ **We teach what you need to learn**
 「MATHCONCEPT Diagnostic Test」準確地判斷學生的數學能力，度身訂造個人學習計劃；導師將視乎學生的學校進度、個人能力和家長要求，適時調節教學進度，緊貼學生個人需要。有別於日、韓數學課程般，學生「跟著課程走」!

▲ **School Result proves our success**
 學生修讀課程 6 個月後，校內數學成績明顯提升。課程深受香港學界歡迎，90% 新生源於家長們的推薦，也因此!



Sweet Valentine

學會惜福

成長於富足家庭，Alvina 花心思讓現在只有兩歲半的囡囡接觸「珍惜」的概念，雖然不知道囡囡理解了多少，但重要的是持之以恆地教。Alvina 是《盛食同學堂》的創辦人，當然着重教囡囡「惜食」，「現在她還小，等再大個些，我會多帶她去農場參觀，經歷原來要種一個蕃茄也要花很多工夫。道理就像我們細個未知搵錢辛苦所以會亂花錢，但大個知道搵錢艱難就不會做大花筒了。」

另外基於 Alvina 的信仰，她還計劃囡囡再大些，就帶她參加「短宣團」和義工活動。「我覺得義務工作很有意思，我平時都不會讓囡囡出鏡，但《窮富翁大作戰》那次，我最後都決定給囡囡出鏡，因為這個節目宣揚的精神很有意思，那次讓囡囡參與其中，我希望當她長大時再重溫那個節目，她會容易覺得感同身受。」

和很多家長一樣，Alvina 都會和囡囡參加舊衣回收的活動，先在網上搜尋發展中國家小朋友的相片，具體解釋給囡囡知道，現在地球上還有很多人比自己不幸，需要幫助。送舊衣之前，還會叫囡囡畫一幅畫連同舊衣送給受助家庭，以表心意。如果可以的話，還希望對方能夠寄張小朋友蓋了回國衣服的相片，讓囡囡明白到，她的小小幫助，確實為別人帶來了幸福。



後記

童裝市場向來龐大，因為做家長的都很享受給小朋友添新衣，童裝風格和款式都叫人目不暇給。拿着小 Model Yasmin 的可愛連身裙，小編興起問 Alvina：「你很喜欢買衣服給小朋友吧？」Alvina 笑道：「買衫給小朋友很开心，但我太忙了，所以只在冬、夏兩季才给孩子入貨。」這個做法很省時省力呢！因為只要懂得買配搭容易的衣服，不用買太多，出街前花點心思，小朋友的造型已很百變了。

